

Indholdsfortegnelse

	Side
Foreningsoplysninger	1
Ledelsens årsberetning	2 - 4
Ledelsespåtegning	5
Den uafhængige revisors revisionspåtegning	6 - 9
Anvendt regnskabspraksis	10 - 12
Resultatopgørelse	13
Balance	14 - 15
Egenkapitalopgørelse	16
Noter	17 - 21

LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

Krumtappen 2, 5.
2500 Valby

Telefon: 35 36 49 13
Hjemmeside: www.lmsos.dk
E-mail: info@lmsos.dk

CVR-nr. 16 88 11 71
Hjemsted: København
Regnskabsår: 1. januar - 31. december

Organisationsform Forening

Daglige ledelse Laila Rueskov Walther

Bestyrelse
Anette Laigaard, formand
Tor Nonnegaard-Pedersen, næstformand
Ditte Rosenkrands
Helle Tilburg
Lasse Harkjær
Rushy Rashid
Sidsel Skovbjerg

Revision
Beierholm
Statsautoriseret Revisionspartnerselskab

Bankforbindelse Danske Bank

Hovedaktivitet

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade (LMS) har som hovedformål at støtte, rådgive og informere personer, der er ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade, deres pårørende, samt fagpersoner og andre interesserede.

Samtidig ønsker vi at skabe opmærksomhed i samfundet om spiseforstyrrelser og selvskade, så færre får en spiseforstyrrelse eller rammes af selvskade, flere får en god behandling og alle får et godt liv efter en spiseforstyrrelse eller en periode med selvskade.

LMS henvender sig til alle, der har en interesse i at blive klogere på spiseforstyrrelser og selvskade.

LMS er en landsdækkende forening stiftet i 2001. I 2006 blev vores fokus udvidet fra spiseforstyrrelser til også at dække selvskade og betydningen af et godt selvværd. I dag er LMS repræsenteret med afdelinger i København, Næstved, Odense, Århus og Ålborg.

20-årsjubilæum 2021

Med et brag af en støttekoncert kulminerede fejringen af LMS' 20-årsjubilæum i september 2021. Hele ugen var viet til jubilæet, der både blev fagligt og festligt. Til selve koncerten, doneret af Vera Merrild Fonden og med deltagelse af vores protektor H.K.H. Prinsesse Benedikte blev der samlet ikke mindre end 721.251 kr. ind.

Vækst og ny struktur

LMS bliver stadig større, og årets samlede indtægter på 17.347.292 kr. er det største i foreningens historie. Derfor har efteråret budt på en intern omstrukturering med en styrket ledergruppe, der kan løfte foreningens forhåbentlig fortsatte vækst de kommende år.

Corona

Også i 2021 har der været restriktioner og perioder med hjemmearbejde. Men det er lykkedes at holde alle LMS' brugerrettede tilbud i gang - med en del omlægninger til online aktiviteter.

Udvalgte tilbud i LMS

LMS har med stor succes også i 2021 behandlet mennesker, der kæmper med tvangsoverspisning - også kaldet Binge Eating Disorder (BED). I 2021 startede 43 i gruppeterapi hos os. Der er nu lavet en afsluttende rapport for de tre års indsats, og af de 173, der har gennemført forløbet, levede 90 % ikke længere op til diagnosekriterierne for BED ved afslutningen af behandlingen. Ligeledes er deltageres gennemsnitlige antal overspisninger og generelle spiseforstyrrelsessymptomer blevet reduceret markant i løbet af behandlingen.

Spejlven er et nyt projekt, hvor LMS og Anti Doping Danmark er gået sammen om at fremme accepten af den naturlige krop og gøre op med urealistiske kropsidealer og herigennem bidrage til at højne trivsel, sundhed og selvværd hos børn og unge. I de kommende år vil vi komme i kontakt med 5.000 elever fra 6. klasser i hele landet. Vi har dog ikke kun fokus på børnene, men også skolelærere, idrætstrænere, forældre og andre voksne omkring børnene, som er afgørende for at hjælpe

børn til bedre trivsel, højere selvværdsfølelse og i sidste ende øget livsglæde. Projektet kører til udgangen af 2025, og gennemføres med støtte fra Sygeforsikringen "danmark" og Nordea-fonden.

I 2021 lykkedes det os at få finansiering fra Novo Nordisk Fonden til at fortsætte undervisningen af medarbejdere i kommuner i tidligt at opspore og reagere på symptomer på selvskade eller spiseforstyrrelse. Projektet består af heldagskurser for fagpersoner i kommuner, og der undervises blandt andet i symptomer, årsager, samtale teknik samt brug af opsporingsredskaber udviklet af vores videnscenter. Projektet løber fra august 2021 til juni 2025.

Vores rådgivning til personer berørt af spiseforstyrrelser og selvskade er blevet væsentligt styrket via en bevilling fra Det Obelske Familiefond. Rådgivningen omfatter nu både samtaleforløb for unge med selvskade og frivilligt drevne samtalegrupper. Arbejdet er finansieret fra januar 2020 til december 2023.

Via en bevilling fra Sundhedsstyrelsen og den Obelske Familiefond har vi siden 2019 kunnet tilbyde pårørendeseminarer for forældre til børn og unge i behandling for en spiseforstyrrelse. Pårørendeseminaret er et forløb på fem møder, hvor en kombination af undervisning og dialog med fokus på erfaringsudveksling og genkendelse ruste de pårørende til rollen. Bevillingerne udløber i 2022.

Gennem det seneste år har vi eksperimenteret med at have dagsåbent flere dage om ugen i vores rådgivning, der tilbyder både telefonrådgivning, personlige samtaler, video, chat og sms. Med en bevilling fra Ole Kirk's Fond kan vi nu fastholde de gode erfaringer, vi har fået med at fordoble antallet af åbne timer. Særligt mandag morgen er ofte travl, da mange forældre kontakter os efter en svær weekend.

Herudover har vi fået midler til flere vigtige mindre projekter.

Beretning om indsamlinger

I 2021 har Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade (LMS) indsamlet via vores hjemmeside/donationsmodul <https://www.lmsos.dk/stoet-os> samt ved 2 events (støttekoncert og auktion i forbindelse med 20-årsjubilæum). LMS har her opfordret til at støtte foreningens hovedformål om at støtte, rådgive og informere mennesker, der er ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade, deres pårørende, samt fagpersoner og andre interesserede. Indsamlingen i 2021 er anvendt til opfyldelse af LMS' hovedformål.

Status for anvendelsen af driftstilskud fra driftspuljen, Sundhedsministeriets udlodningsmidler 2021, j.nr. 2111564

LMS fik i december 2021 bevilliget et tilskud på 356.179 kr. fra driftspuljen, Sundhedsministeriets udlodningsmidler (j.nr. 2111564). Denne bevilling er anvendt til at dække omkostninger forbundet med driften af LMS' fem nationale rådgivninger i København, Århus, Aalborg, Odense og Næstved, herunder husleje, koordination, rekruttering og uddannelse af frivillige.

Bestyrelse og direktion har dags dato aflagt årsrapporten for 2021 for LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven med de fornødne tilpasninger.

Vi anser den valgte regnskabspraksis for hensigtsmæssig, og efter vores opfattelse giver årsregnskabet et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2021 samt af resultatet af foreningens aktiviteter for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2021.

Indsamlingen er foretaget i overensstemmelse med reglerne i indsamlingsloven og bekendtgørelse nr. 160 af 26.02.20 om indsamling mv.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, som beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Valby, den 24. marts 2022

Daglige ledelse

Laila Rueskov Walther
direktør

Bestyrelse

Anette Laigaard
formand

Tor Nonnegaard-Pedersen
næstformand

Ditte Rosenkrands

Helle Tilburg

Lasse Harkjær

Rushy Rashid

Sidsel Skovbjerg

Den uafhængige revisors revisionspåtegning

væsentlig usikkerhed, skal vi i vores revisionspåtegning gøre opmærksom på oplysninger herom i årsregnskabet eller, hvis sådanne oplysninger ikke er tilstrækkelige, modificere vores konklusion. Vores konklusioner er baseret på det revisionsbevis, der er opnået frem til datoen for vores revisionspåtegning. Fremtidige begivenheder eller forhold kan dog medføre, at foreningen ikke længere kan fortsætte driften.

- Tager vi stilling til den samlede præsentation, struktur og indhold af årsregnskabet, herunder noteoplysningerne, samt om årsregnskabet afspejler de underliggende transaktioner og begivenheder på en sådan måde, at der gives et retvisende billede heraf.

Vi kommunikerer med den øverste ledelse om blandt andet det planlagte omfang og den tidsmæssige placering af revisionen samt betydelige revisionsmæssige observationer, herunder eventuelle betydelige mangler i intern kontrol, som vi identificerer under revisionen.

Udtalelse om ledelsesberetningen

Ledelsen er ansvarlig for ledelsesberetningen.

Vores konklusion om årsregnskabet omfatter ikke ledelsesberetningen, og vi udtrykker ingen form for konklusion med sikkerhed om ledelsesberetningen.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at læse ledelsesberetningen og i den forbindelse overveje, om ledelsesberetningen er væsentlig inkonsistent med årsregnskabet eller vores viden opnået ved revisionen eller på anden måde synes at indeholde væsentlig fejlinformation.

Vores ansvar er derudover at overveje, om ledelsesberetningen indeholder krævede oplysninger i henhold til årsregnskabslovens regler.

Baseret på det udførte arbejde er det vores opfattelse, at ledelsesberetningen er i overensstemmelse med årsregnskabet og er udarbejdet i overensstemmelse med kravene i årsregnskabsloven. Vi har ikke fundet væsentlig fejlinformation i ledelsesberetningen.

UDTALELSE OM JURIDISK-KRITISK REVISION OG FORVALTNINGSREVISION

Ledelsen er ansvarlig for, at de dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med meddelte bevillinger, love og andre forskrifter samt med indgåede aftaler og sædvanlig praksis. Ledelsen er også ansvarlig for, at der er taget skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de virksomheder, der er omfattet af årsregnskabet. Ledelsen har i den forbindelse ansvar for at etablere systemer og processer, der understøtter sparsommelighed, produktivitet og effektivitet.

I tilknytning til vores revision af årsregnskabet er det vores ansvar at gennemføre juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision af udvalgte emner i overensstemmelse med standarderne for offentlig revision. I vores juridisk-kritiske revision efterprøver vi med høj grad af sikkerhed for de

Den uafhængige revisors revisionspåtegning

udvalgte emner, om de undersøgte dispositioner, der er omfattet af regnskabsaflæggelsen, er i overensstemmelse med de relevante bestemmelser i bevillinger, love og andre forskrifter samt indgåede aftaler og sædvanlig praksis. I vores forvaltningsrevision vurderer vi med høj grad af sikkerhed, om de undersøgte systemer, processer eller dispositioner understøtter skyldige økonomiske hensyn ved forvaltningen af de midler og driften af de virksomheder, der er omfattet af årsregnskabet.

Hvis vi på grundlag af det udførte arbejde konkluderer, at der er anledning til væsentlige kritiske bemærkninger, skal vi rapportere herom i denne udtalelse.

Vi har ingen væsentlige kritiske bemærkninger at rapportere i den forbindelse.

Roskilde, den 24. marts 2022

Beierholm

Statsautoriseret Revisionspartnerselskab
CVR-nr. 32 89 54 68

Birgit Sode

Statsaut. Revisor

GENERELT

Årsrapporten for foreningen LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser for en klasse A-virksomhed samt i overensstemmelse med Sundheds- og Ældreministeriets regnskabsinstruks gældende for projekttilskud over 500.000 kr. og regnskabsinstruks for driftstilskud under 500.000 kr. Herudover har virksomheden valgt at følge reglerne for klasse B om ledelsesberetningen samt reglerne for klasse C om egenkapitalopgørelse. Under henvisning til årsregnskabslovens § 11 anvendes resultatopgørelsesskemaerne ikke. Resultatopgørelsens poster er opstillet og posterne benævnt under hensyntagen til foreningens særlige art og aktivitet.

Årsrapporten er aflagt efter samme regnskabspraksis som sidste år og aflægges i danske kroner.

Generelt om indregning og måling

I resultatopgørelsen indregnes indtægter i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser. I resultatopgørelsen indregnes ligeledes alle omkostninger, herunder afskrivninger og nedskrivninger.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde foreningen, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå foreningen, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser, som beskrevet nedenfor, for hver enkelt regnskabspost.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer inden årsrapporten aflægges, og som vedrører forhold, der eksisterede på balancedagen.

Resultatopgørelsen

Indtægter

Kontingenter periodiseres.

Driftstilskud indregnes i det år, tilskuddet vedrører.

Formålsbestemt tilskud indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at omkostninger vedrørende det pågældende projekt afholdes.

Honorarer for foredrag og lignende indregnes i den periode, hvor foredraget er afholdt.

Momskompensation indregnes, når betalingen modtages.

Omkostninger generelt

Omkostninger indregnes i den periode, de vedrører.

Omkostninger

Omkostningerne er opdelt i omkostninger vedrørende de private og offentligt støttede projekter, som vedrører omkostninger, der direkte og indirekte kan henføres til de enkelte projekter og generelle administrative omkostninger, som blandt andet vedrører administrationsomkostninger til foreningen.

Balancen

Materielle anlægsaktiver

Materielle anlægsaktiver måles til kostpris med fradrag af akkumulerede afskrivninger og nedskrivninger.

Afskrivningsgrundlaget er kostpris med fradrag af forventet restværdi efter afsluttet brugstid.

Kostprisen omfatter anskaffelsesprisen samt omkostninger direkte tilknyttet anskaffelsen indtil det tidspunkt, hvor aktivet er klar til at blive taget i brug.

Der foretages lineære afskrivninger baseret på følgende brugstider og restværdier:

	Brugstid	Restværdi
Indretning af lejede lokaler	5 år	0 kr.

Småaktiver med en forventet levetid under 1 år indregnes i anskaffelsesåret som omkostninger i resultatopgørelsen.

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til amortiseret kostpris, der sædvanligvis svarer til nominel værdi. Værdien reduceres med nedskrivning til imødegåelse af forventede tab.

Periodeafgrænsningsposter (forudbetalte omkostninger)

Periodeafgrænsningsposter, indregnet under aktiver, omfatter afholdte omkostninger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

Gældsforpligtelser

Andre gældsforpligtelser, som omfatter gæld til leverandører samt anden gæld, måles til amortiseret kostpris, hvilket sædvanligvis svarer til nominel værdi.

Periodeafgrænsningsposter (forudmodtagne indtægter)

Periodeafgrænsningsposter, indregnet under passiver, omfatter modtagne betalinger vedrørende efterfølgende regnskabsår.

Egenkapitalopgørelse

Beløb i kr.	Disponibel kapital	Egenkapital i alt
Egenkapitalopgørelse for 01.01.21 - 31.12.21		
Saldo pr. 01.01.21	3.130.789	3.130.789
Forslag til resultatdisponering	<u>60.579</u>	<u>60.579</u>
Saldo pr. 31.12.21	<u>3.191.368</u>	<u>3.191.368</u>

På en række dokumenter er brugt: CENYVIV-VLDQKQ-QIBZ350688811LDDFQJFKQGHMUE

Noter

	2021 kr.	2020 t.kr.
3. Andre aktiviteter		
Web, hjemmeside, brochurer, nyhedsblad, kampagner samt lønninger	2.353.640	1.613
Interne foredrag	3.064	4
Eksterne kurser og foredrag	8.220	4
ViOSS - videnscenter	236.376	291
Øvrige aktiviteter	400.510	101
	3.001.810	2.013
4. Administrationsomkostninger		
Lønninger	509.624	699
Revision og regnskabsmæssig assistance	141.500	116
Lokaleomkostninger (husleje, el, vand og varme)	117.988	598
Repræsentation	14.576	5
Abonnementer (medlemskaber, blade mv.)	227.096	213
Diverse personaleomkostninger	641.022	425
Administrationsomkostninger	716.358	610
Administration overført til formålsstøttede aktiviteter	-108.500	-60
	2.259.664	2.606
5. Rådgivning		
Koordination og supervision	595.875	434
Husleje og el	982.798	609
Telefon og internet	156.467	109
Småanskaffelser	34.667	12
Uddannelse og øvrige omkostninger	79.656	11
	1.849.463	1.175
6. Afskrivninger		
Indretning af lejede lokaler	32.888	33
	32.888	33

PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registeret, og informationerne er listet herunder.

“Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument.”

Laila Rueskov Walther

Daglig leder

På vegne af: LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrr...

Serienummer: PID:9208-2002-2-101497633301

IP: 152.115.xxx.xxx

2022-03-29 09:43:59 UTC

NEM ID 

Sidsel Vitved Skovbjerg

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrr...

Serienummer: PID:9208-2002-2-959814658785

IP: 152.115.xxx.xxx

2022-03-29 13:03:28 UTC

NEM ID 

Anette Laigaard

Bestyrelsesformand

På vegne af: LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrr...

Serienummer: PID:9208-2002-2-295272059838

IP: 80.208.xxx.xxx

2022-03-29 19:17:18 UTC

NEM ID 

Lasse Harkjær

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrr...

Serienummer: PID:9208-2002-2-625999869550

IP: 131.164.xxx.xxx

2022-03-30 21:03:23 UTC

NEM ID 

Ditte Rosenkrands

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrr...

Serienummer: PID:9208-2002-2-227780760823

IP: 185.116.xxx.xxx

2022-03-31 08:31:54 UTC

NEM ID 

Helle Johnsen

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrr...

Serienummer: PID:9208-2002-2-259786790798

IP: 87.49.xxx.xxx

2022-03-31 08:54:30 UTC

NEM ID 

Tor Nonnegaard-Pedersen

Næstformand

På vegne af: LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrr...

Serienummer: PID:9208-2002-2-302379899496

IP: 80.209.xxx.xxx

2022-03-31 10:45:55 UTC

NEM ID 

Rushbah Rashid Højbjerg

Bestyrelsesmedlem

På vegne af: LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrr...

Serienummer: PID:9208-2002-2-225258541633

IP: 83.221.xxx.xxx

2022-03-31 11:16:17 UTC

NEM ID 

Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstempelt med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: <https://penneo.com/validate>

PENNEO

Underskrifterne i dette dokument er juridisk bindende. Dokumentet er underskrevet via Penneo™ sikker digital underskrift. Underskrivernes identiteter er blevet registereret, og informationerne er listet herunder.

"Med min underskrift bekræfter jeg indholdet og alle datoer i dette dokument."

Inge Karlshøj

Dirigent

Serienummer: 79e217f1-c03d-4cdd-8e93-5a550a0dd2f6

IP: 80.163.xxx.xxx

2022-04-29 17:14:52 UTC



Penneo dokumentnøgle: GNYWV-H0QKQ-0D750-IDGXL-OENES-QLHUE

Dette dokument er underskrevet digitalt via **Penneo.com**. Signeringsbeviserne i dokumentet er sikret og valideret ved anvendelse af den matematiske hashværdi af det originale dokument. Dokumentet er låst for ændringer og tidsstemplet med et certifikat fra en betroet tredjepart. Alle kryptografiske signeringsbeviser er indlejret i denne PDF, i tilfælde af de skal anvendes til validering i fremtiden.

Sådan kan du sikre, at dokumentet er originalt

Dette dokument er beskyttet med et Adobe CDS certifikat. Når du åbner dokumentet

i Adobe Reader, kan du se, at dokumentet er certificeret af **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette er din garanti for, at indholdet af dokumentet er uændret.

Du har mulighed for at efterprøve de kryptografiske signeringsbeviser indlejret i dokumentet ved at anvende Penneos validator på følgende websted: <https://penneo.com/validate>